

Утверждаю

Директор  
Муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 11 г. Черныявский»

М.М. Бектяшева  
Приказ № 11/1 от 01.09.2020г.



## План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2020 – 2021 учебный год

### Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

### Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

### Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направленные деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах Проведение физкультминуток на уроках Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	Август  В течение года  В течение года	Зам. директора по УВР Никифоркина К.В.  Классные руководители 1-8 классов  Руководитель школьного спортивного клуба Черныявский Р.С., члены клуба  Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах  Руководитель школьного спортивного клуба Черныявский Р.С.
<b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b> В классах назначить физоргов.	Сентябрь	Руководитель школьного

ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.		спортивного клуба Чернявский Р.С.
Составить расписание занятий секций, кружков.	Сентябрь	Зам. директора по УВР Никифоркина К.В., руководитель школьного спортивного клуба Чернявский Р.С.
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по УВР Никифоркина К.В., учитель физической культуры – руководитель спортивной секции
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-8 классов, руководитель школьного спортивного клуба Чернявский Р.С.
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	
<b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>		
<b>4. Участие в районных соревнованиях</b>		
<b>5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b>		
Спортивный час	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба Чернявский Р.С., члены клуба
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
<b>6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по УВР Никифоркина К.В., руководитель школьного спортивного клуба Чернявский Р.С., члены клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»	В течение учебного года	Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Чернявский Р.С., члены клуба
<b>7. Работа с родителями учащихся</b>		
Здоровье наших детей - в наших делах.	Май	Классные руководители
Тематические родительские собрания	1 раз в четверть	Классные руководители
«Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».		
Консультации, беседы для родителей	В течение учебного года	Классные руководители
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по УВР Никифоркина К.В., руководитель школьного спортивного клуба Чернявский Р.С., члены клуба
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).		